



SEMANA 1 a 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS
CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês - 0 até 6 meses)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula
8h30 / 9h00	Lanche da manhã	x	x	x	x	x
10h30 / 12h00	Almoço	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula
12h00 / 13h30	Lanche da tarde	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula
15h30	Jantar	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula	Leite Materno / Fórmula
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			626	69	14	33
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			479	7	718	139

0 a 6 meses	Fórmula Nestogeno 1	Até os 6 (seis) meses de idade a criança deve ser amamentada exclusivamente. Se não for possível a amamentação exclusiva, utilizar fórmula infantil. IMPORTANTE: preparar a fórmula de acordo com a indicação da lata. SEM AÇÚCAR.
	Leite de vaca em pó diluído	Se não for possível oferecer a fórmula, diluir o leite de vaca em pó na seguinte proporção: Até 4 meses – 1 colher de sobremesa de leite em pó em 90 mL de água. Acima de 4 meses até 6 meses – 1 colher de sopa em 90 mL de água

OBS: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




 Patricia Elaine Belini
 Nutricionista
 CRN3 6396


 Lucia Helena Cherezio Legnari
 Presidente CAE
 RG: 18.026.491-6