



# SEMANA 1 a 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS -2024

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês - 06 meses completos)



## PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
8h30 / 9h00	Lanche da manhã	Maçã raspada	Laranja metade	Banana prata amassada	Mamão amassado	Laranja metade
10h30 / 12h00	Almoço	<b>Papa Principal</b> batata, cenoura, frango desfiado Maçã raspada	<b>Papa Principal</b> mandioquinha, chuchu, carne bovina desfiada Laranja metade	<b>Papa Principal</b> batata, beterraba, frango desfiado Banana prata amassada	<b>Papa Principal</b> batata, abobrinha, carne bovina desfiada Mamão amassado	<b>Papa Principal</b> mandioquinha, cenoura, frango desfiado Laranja metade
13h00 / 13h30	Lanche da tarde	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula
15h30	Jantar	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula	Leite Materno/Fórmula

### LEITE

Com 6 meses completos	Nestogeno 2	Utilizar fórmula infantil. <b>IMPORTANTE:</b> preparar a fórmula de acordo com a indicação da lata. <b>SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR.</b>
	Leite	Se a criança não aceitar a fórmula oferecer o leite de vaca em pó. Preparar o leite de acordo com a instrução da embalagem do produto. <b>SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR.</b>

### ALIMENTAÇÃO

<b>Fruta Consistência</b>	Iniciar na 1ª semana com a Fruta, um tipo por dia. Banana bem amassada, maçã raspada, mamão amassado, laranja metade.
<b>Papa Principal Consistência</b>	Introduzir a papa principal uma semana após iniciar a fruta. Os alimentos devem ficar separados no prato. Legumes devem ser cozidos e amassados com o garfo. <b>NÃO USAR PENEIRA E NEM LIQUIDIFICADOR.</b> Temperos: alho, cebola e óleo.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	548	72	16	23
	Calcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit. C mg
	560	8	621	111

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.



  
Patrícia Elaine Bellini  
Nutricionista  
CRN3 6396

  
Lucía Helena Cherezle Legnari  
Presidente CAE  
RG: 18.026.491-6