



SEMANA 1 a 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS -2024
CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês - 07 e 8 meses completos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite
8h30 / 9h00	Lanche da manhã	Maçã raspada	Laranja metade	Banana amassada	Mamão amassado	Laranja metade
10h30 / 15h30	Almoço Jantar	Papa Principal batata , cenoura, gema de ovo cozida, frango desfiado Maçã raspada	Papa Principal mandioquinha, chuchu, carne bovina desfiado Laranja metade	Papa Principal batata, beterraba, feijão, frango desfiado Banana amassada	Papa Principal batata, abobrinha, carne bovina desfiada Mamão amassado	Papa Principal mandioquinha, cenoura feijão, frango desfiado Laranja metade
13h00 / 13h30	Lanche da tarde	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite	Leite Materno/Fórmula/Leite

LEITE

Com 6 meses completos	Nestogeno 2	Utilizar fórmula infantil. IMPORTANTE: preparar a fórmula de acordo com a indicação da lata. SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR.
	Leite	Se a criança não aceitar a fórmula oferecer o leite de vaca em pó. Preparar o leite de acordo com a instrução da embalagem do produto. SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR.

ALIMENTAÇÃO

Fruta Consistência	Banana amassada, maçã raspada, mamão amassado, laranja metade.
Papa Almoço e Jantar Consistência	Iniciar uma semana após iniciar a fruta. Os alimentos devem ficar separados no prato. Legumes devem ser cozidos e amassados com o garfo. NÃO USAR PENEIRA E NEM LIQUIDIFICADOR. Temperos: alho, cebola e óleo. A gema de ovo cozido e o feijão já podem ser oferecidos amassados. Os alimentos devem ficar separados no prato.

ATENÇÃO PARA OFERTA DE OVOS:

7 E 8 MESES: SOMENTE A GEMA

10 MESES: OVO INTEIRO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)	VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	595	77	19	24
	Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit. C mg
	579	9	636	111

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




 Patricia Elaine Bellini
 Nutricionista
 CRN3 6396


 Lucia Helena Cherezo Legnari
 Presidente CAE
 RG: 18.026.491-6