



SEMANA 1 a 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS -2024

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês - 09 a 11meses)

PERÍODO INTEGRAL



HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar
8h30 / 9h00	Lanche da manhã	Maçã raspada	Laranja metade	Banana amassada	Mamão amassado	Laranja metade
10h30	Almoço	Refeição Principal	Refeição Principal	Refeição Principal	Refeição Principal	Refeição Principal
		Arroz/ Feijão Batata e Cenoura cozidas Frango picado Maçã raspada	Arroz com açafrão/Feijão Mandioquinha e Chuchu cozidos, Carne bovina picada Laranja metade	Arroz/Feijão Batata e Beterraba cozidas, Frango picado Banana amassada	Arroz/Feijão batata e abobrinha cozidas carne bovina picada Mamão amassado	Arroz/Feijão Mandioquinha e Cenoura cozido, Frango picado Laranja metade
13h00 / 13h30	Lanche da tarde	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Maçã raspada	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Laranja metade	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Banana amassada	Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Mamão amassado	13:00 Leite Materno/Fórmula/Leite sem acrescentar açúcar Laranja metade
15h30	Jantar	Sopa: macarrão ave maria, frango picado, batata e cenoura.	Sopa: arroz, carne bovina picada, feijão, mandioquinha e chuchu	Sopa: fubá com frango picado, batata e beterraba.	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina picada, batata e abobrinha	14:30 Sopa: arroz, frango picado, mandioquinha, cenoura
Consistência: A criança já pode comer arroz, feijão, carne, legumes, mas esses alimentos ainda devem estar moles. TEMPEROS: alho, cebola e óleo. Os alimentos devem ficar separados no prato. ATENÇÃO PARA OFERTA DE OVOS: 9 MESES: SOMENTE A GEMA 10 MESES: OVO INTEIRO						
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO Kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g	
		904	146	31	22	
		Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)	
		430	9	483	107	

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.



Patrícia Elaine Bellini
Nutricionista
CRN3 6396

Lucia Helena Cherezo Legnari
Presidente CAE
RG: 18.026.491-6