



## SEMANA 1 e 3 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS -2024

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês 1 ano)

PERÍODO INTEGRAL



HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
9h00	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com feijão Omelete de forno com cenoura ralada  Maçã fatias	Arroz com açafrão / feijão Picadinho carne com chuchu  Salada tomate Banana pedaço	Arroz com feijão  Frango em cubos  Salada de beterraba cozida Laranja pedaço	Arroz com feijão  Carne moída com tomate  Salada de mandioquinha Mamão pedaço	Arroz com feijão  Frango desfiado  Salada de batatas
13h30	Lanche da tarde	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	13h00 Leite integral SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
15h30	Jantar	Macarronada: macarrão parafuso ao molho de tomate e frango desfiado	Polenta com frango desfiado, tomate e cenoura	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina cubos, batata e chuchu	Risoto: Arroz, frango desfiado, tomate e cenoura	14h30 Sopa: arroz, frango desfiado, batata e cenoura Maçã
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			700	111	32	15
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			311	4	277	67

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.



  
Patrícia Elaine Bellini  
Nutricionista  
CRN3 6396

  
Lucia Helena Cherezio Leghari  
Presidente CAE  
RG: 18.026.491-6