



SEMANA 1 e 3 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2024

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Crianças bem pequenas 2 anos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
9h00	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com feijão Omelete de forno com cenoura ralada Maçã fatias	Arroz com açafrão / feijão Picadinho carne com chuchu Salada tomate Banana pedaço	Arroz com feijão Frango em cubos Salada de beterraba cozida Laranja pedaço	Arroz com feijão Carne moída Salada de mandioquinha Mamão pedaço	Arroz com feijão Frango desfiado Salada de batatas
13h30	Lanche da tarde	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	13h00 Banana
		Biscoito Salgado	Pão com manteiga	Biscoito Salgado	Pão com manteiga	14h30 Torta de carne moída com cenoura Suco de maçã natural
15h30	Jantar	Macarronada: macarrão parafuso ao molho de tomate, frango desfiado	Polenta com frango desfiado, tomate e cenoura	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina cubos, batata e chuchu	Risoto: Arroz, frango desfiado, tomate e cenoura	
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			770	122	32	18
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			322	5	236	68

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




Patrícia Elaine Bellini
Nutricionista
CRN3 6396


Lucia Helena Cherezi Legnari
Presidente CAE
RG: 18.026.491-6