



SEMANA 2 e 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS -2024

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Bebês 1 ano)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
9h00	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com feijão Ovos mexidos com cenoura ralada Maçã fatias	Arroz com feijão Picadinho de carne com mandioquinha Salada tomate Banana pedaço	Arroz com feijão Frango em cubos Salada de Beterraba cozida Laranja pedaço	Arroz com açafrão / feijão Carne moída Salada de vagem Mamão pedaço	Arroz com feijão Frango desfiado com tomate Salada de repolho
13h30	Lanche da tarde	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR	13h00 Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR
15h30	Jantar	Risoto: Arroz, frango desfiado, tomate e cenoura	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina cubos, feijão, batata e chuchu	Polenta com molho de carne	Macarronada: macarrão parafuso ao molho de tomate, carne moída	14h30 Sopa: Arroz, Frango desfiado, batata e cenoura Maçã pedaço
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			722	113	33	16
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			344	4	286	67

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




Patricia Elaine Bellini
Nutricionista
CRN3 6396


Lucia Helena Cherezio Legnari
Presidente CAE
RG: 18.026.491-6