



SEMANA 2 e 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS -2024

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL (Crianças bem pequenas 2 anos)



PERÍODO INTEGRAL

| HORÁRIO | | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--|-----------------|--|---|---|--|---|
| 7h30 | Café da manhã | Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR | Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR | Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR | Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR | Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR |
| 9h00 | Lanche da manhã | Maçã fatias | Mamão pedaço | Banana pedaço | Mamão pedaço | Banana pedaço |
| 10h30 | Almoço | Arroz com feijão Ovos mexidos com cenoura ralada Maçã fatias | Arroz com feijão Picadinho de carne com mandioquinha Salada tomate Banana pedaço | Arroz com feijão Frango em cubos Salada de beterraba cozida Laranja pedaço | Arroz com açafrão / feijão Carne moída Salada de vagem Mamão pedaço | Arroz com feijão Frango desfiado com tomate Salada de repolho |
| 13h30 | Lanche da tarde | Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR Bolacha salgada | Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR Pão com manteiga | Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR Bolacha salgada | Leite puro SEM ACRESCENTAR AÇÚCAR Pão com manteiga | 13h00 Banana |
| 15h30 | Jantar | Risoto: Arroz, frango desfiado, tomate e cenoura | Sopa: macarrão ave maria, carne bovina cubos, feijão, batata e chuchu | Polenta com molho de carne | Macarronada: macarrão parafuso ao molho de tomate, carne moída | 14h30 Sopa: Arroz, Frango desfiado, batata e cenoura Maçã |
| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | | | VALOR CALÓRICO kcal | CARBOIDRATO g | PROTEÍNAS g | LIPÍDEOS g |
| | | | 834 | 134 | 35 | 19 |
| | | | Cálcio mg | Ferro mg | Retinol mcg | Vit.C mg |
| | | | 348 | 5 | 265 | 69 |

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




Patricia Elaine Bellini
Nutricionista
CRN3 6396


Lucia Helena Cherezi Legnari
Presidente CAE
RG: 18.026.491-6