



## SEMANA 2 e 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS - 2024

CEI - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL ( Crianças bem pequenas 3 anos)



### PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30	Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado
9h00	Lanche da manhã	Maçã fatias	Mamão pedaço	Banana pedaço	Mamão pedaço	Banana pedaço
10h30	Almoço	Arroz com feijão Ovos mexidos com cenoura ralada Maçã fatias	Arroz com feijão Picadinho de carne com mandioquinha Salada tomate Banana pedaço	Arroz / feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba cozida Laranja pedaço	Arroz com açafrão / feijão Carne moída Salada de vagem Mamão pedaço	Arroz com feijão Pernil desfiado com tomate Salada de repolho Banana pedaço
13h30	Lanche da tarde	Leite com chocolate Biscoito salgado	Suco de Laranja Bolo simples	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito Salgado	14h30 Pão caseiro recheado com Frango desfiado, cenoura e orégano Suco de Maçã
15h30	Jantar	Risoto: Arroz, frango desfiado, tomate e cenoura	Sopa: macarrão ave maria, carne bovina cubos, feijão, batata e chuchu	Polenta com molho de carne	Macarronada: macarrão parafuso ao molho de tomate, carne moída	
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			988	163	38	22
			Cálcio mg	Ferro mg	Retinol mcg	Vit.C mg
			342	7	329	67

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.



  
Patricia Elaine Bellini  
Nutricionista  
CRN3 6396

  
Lucia Helena Cherezio Legnari  
Presidente CAE  
RG: 18.026.491-6