



SEMANA 2 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

EMEF- ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL (6 anos até 14 anos)



PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Iogurte Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
9h30	Manhã	Polenta com frango desfiado e cenoura Maçã	Arroz com açafrão / feijão Carne bovina em cubos Abobrinha refogada Suco	Arroz com tutu de feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba cozida Banana	Arroz com feijão Carne Moída Purê de batatas Salada de pepino e tomate Maçã	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Farofa de repolho Suco
15h30	Tarde	Polenta com frango desfiado e cenoura Maçã	Arroz com açafrão / feijão Carne bovina em cubos Abobrinha refogada Suco	Arroz com tutu de feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba cozida Banana Iogurte (16:30 h)	Arroz com feijão Carne Moída Purê de batatas Salada de pepino e tomate Maçã	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Farofa de repolho Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	617	92	24g	18
	Refeição	399	60	19	10

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




 Patrícia Elaine Bellini
 Nutricionista
 CRN3 6396


 Lucia Helena Cherezio Legnari
 Presidente CAE
 RG: 18.026.491-6