



SEMANA 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS
 EMEF- ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL (6 anos até 14 anos)



PERÍODO PARCIAL

| HORÁRIO | | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------|-------|--|---|---|---|--|
| 7:00 h | Manhã | Leite com chocolate Biscoito doce | Leite com chocolate Biscoito salgado | iogurte Biscoito doce | Leite com chocolate Biscoito salgado | Leite com chocolate Biscoito doce |
| 9h30 | Manhã | Risoto de frango desfiado com cenoura e milho verde Maçã | Arroz com feijão Carne bovina em cubos Batata e chuchu refogados na manteiga Suco | Arroz com feijão Frango em cubos Salada de beterraba e repolho com maionese Banana | Arroz com açafrão / feijão Carne moída com batatas Salada de pepino Maçã | Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de tomate e orégano Suco |
| 15h30 | Tarde | Risoto de frango desfiado com cenoura e milho verde Maçã | Arroz com feijão Carne bovina em cubos Batata e chuchu refogados na manteiga Suco | Arroz com feijão Frango em cubos Salada de beterraba e repolho com maionese Banana iogurte (16:30 h) | Arroz com açafrão / feijão Carne moída com batatas Salada de pepino Maçã | Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de tomate e orégano Suco |

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) | | VALOR CALÓRICO kcal | CARBOIDRATO g | PROTEÍNAS g | LIPÍDEOS g |
|---|-----------------|---------------------|---------------|-------------|------------|
| | Café + Refeição | 758 | 121 | 28 | 18 |
| | Refeição | 482 | 82 | 20 | 8 |

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




 Patricia Elaine Bellini
 Nutricionista
 CRN3 6396


 Lucia Helena Cherezio Legnari
 Presidente CAE
 RG: 18.026.491-6