



SEMANA 1 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

EMEF- ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL (6 anos até 14 anos)



PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
9h30	Manhã	Arroz com feijão Salada de batata com ovo e maionese Maçã	Arroz com feijão Estrogonofe de carne bovina Salada de repolho Suco	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba cozida Banana	Arroz com açafrão / feijão Frango em cubos Repolho e cenoura refogados Maçã	Macarronada com carne moída e milho verde Suco
15h30	Tarde	Arroz com feijão Salada de batata com ovo e maionese Maçã	Arroz com feijão Estrogonofe de carne bovina Salada de repolho Suco	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba cozida Banana	Arroz com feijão Frango em cubos Repolho e cenoura refogados Maçã	Macarronada com carne moída e milho verde Suco


INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	815	129	30	21
	Refeição	458	78	17	9

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




Patricia Elaine Belini
Nutricionista
CRN3 6396


Lucia Helena Cherezio Legnari
Presidente CAE
RG: 18.026.491-6