



**SEMANA 3 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS**

EMEF- ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL (6 anos até 14 anos)



**PERÍODO PARCIAL**

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
9h30	Manhã	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura, chuchu e carne bovina em cubos  Maçã	Arroz com feijão preto  Farofa de carne suína Vinagrete de tomate e cebola Suco	Arroz com feijão  Carne moída, chuchu e oregano Farofa de cenoura e cebola  Banana	Arroz com feijão  Frango em cubos Creme de milho Vinagrete de repolho, tomate e cebola Maçã	Arroz com feijão  Salada de batata com ovo, cenoura e maionese  Suco
15h30	Tarde	Sopa de macarrão com feijão, batata, cenoura, chuchu e carne bovina em cubos  Maçã	Arroz com feijão preto  Farofa de carne suína Vinagrete de tomate e cebola Suco	Arroz com feijão  Carne moída, chuchu e orégano Farofa de cenoura e cebola  Banana	Arroz com feijão  Frango em cubos Creme de milho Vinagrete de repolho, tomate e cebola Maçã	Arroz com feijão  Salada de batata com ovo, cenoura e maionese  Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	780	127	29	18
	Refeição	469	83	19	7

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.



  
 Patricia Elaine Bellini  
 Nutricionista  
 CRN3 6396

  
 Lucia Helena Cherezio Legnari  
 Presidente CAE  
 RG: 18.026.491-6