



SEMANA 1 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS
EMEI - ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)



PERÍODO INTEGRAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7h30 / 8h00	Café da manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite com chocolate Bolo com aveia	Leite com chocolate Pão com manteiga	Leite batido com frutas e beterraba Biscoito salgado
9h00 / 9h30	Lanche da manhã	Maçã	Laranja	Banana	Mamão	Banana
11h00 / 11h30	Almoço	Arroz c/ cenoura , feijão Omelete de forno Salada de tomates Banana	Arroz com feijão Picadinho de carne com chuchu Purê de batatas Maçã	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba coz Banana	Arroz com açafrão / feijão Carne Moida Refogada Salada de pepino Mamão	Arroz com feijão Pernil acebolado Salada repolho, tomate e maionese Maçã
13h00	Lanche da tarde	Maçã	Suco	Laranja	Maçã	Banana
15h00 / 15h30	Jantar	Macarrão parafuso ao molho de tomates com frango e milho verde	Sopa de arroz com carne bovina , chuchu e cenoura	Polenta com frango desfiado, tomate e cenoura	Sopa de macarrão Padre Nosso, batata, abobrinha e carne moída	Torta de frango com chuchu, cenoura, abobrinha e orégano suco
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)			VALOR CALÓRICO Kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
			1014	167	36	24

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




Patricia Elaine Belini
 Nutricionista
 CRN3 6396


Lucia Helena Cherezio Legnari
 Presidente CAE
 RG: 18.026.491-6