



SEMANA 1 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

EMEI- ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)

PERÍODO PARCIAL



HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
9h30	Manhã	Arroz com feijão Salada de batata, com ovo e maionese Maçã	Arroz com feijão Strognoff de carne bovina Salada de repolho Suco	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba cozida Banana	Arroz com açafrão / feijão Frango em cubos Repolho com cenoura refogados Maçã	Macarronada com carne Moída Suco
15h30	Tarde	Arroz com feijão Salada de batata, com ovo e maionese Maçã	Arroz com feijão Strognoff de carne bovina Salada de repolho Suco	Arroz com feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba coz Banana	Arroz com feijão Frango em cubos Repolho com cenoura refogados Maçã	Macarronada com carne Moída Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	706	113	24	18
	Refeição	434	73	17	8

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




Patricia Elaine Belini
Nutricionista
CRN3 6396


Lucia Helena Cherezio Legnari
Presidente CAE
RG: 18.026.491-6



SEMANA 2 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS

EMEI- ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)



PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
9h30	Manhã	Arroz com feijão Omelete de forno com legumes: tomate, cebola, cenoura e repolho Maçã	Arroz com açafrão / feijão Carne bovina em cubos Abobrinha refogada Suco	Arroz, Tutu de feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba coz Banana	Arroz com feijão Carne moída Purê de batatas Salada de pepino e tomate Maçã	Polenta com Frango desfiado e cenoura Suco
15h30	Tarde	Arroz com feijão Omelete de forno com legumes: tomate, cebola, cenoura e repolho Maçã	Arroz com açafrão / feijão Carne bovina em cubos Abobrinha refogada Suco	Arroz, Tutu de feijão Pernil suíno acebolado Salada de beterraba coz Banana logurte (16:30 h)	Arroz com feijão Carne moída Purê de batatas Salada de pepino e tomate Maçã	Polenta com Frango desfiado e cenoura Suco

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	682	107	23	18
	Refeição	454	74	18	10

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




Patricia Elaine Belini
Nutricionista
CRN3 6396


Lucia Helena Cherezio Legnari
Presidente CAE
RG: 18.026.491-6