



SEMANA 4 – CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS
EMEI- ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (4 anos até 5 anos)



PERÍODO PARCIAL

HORÁRIO		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
7:00 h	Manhã	Leite com chocolate Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	iogurte Biscoito doce	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito doce
9h30	Manhã	Arroz com feijão Ovos mexidos purê de batatas Salada de tomate Maçã	Arroz com feijão Carne bovina em cubos Chuchu refogado na manteiga e orégano Suco	Arroz com feijão Frango em cubos Salada de repolho e beterraba e maionese Banana	Arroz com açafrão / feijão Carne moída, batatas e orégano Salada de pepino Maçã	Risoto de frango desfiado com cenoura e milho verde Suco
15h30	Tarde	Arroz com feijão Ovos mexidos purê de batatas Salada de tomate Maçã	Arroz com feijão Carne bovina em cubos Chuchu refogado na manteiga e orégano Suco	Arroz com feijão Frango em cubos Salada de repolho e beterraba e maionese Banana iogurte (16:30 h)	Arroz com açafrão / feijão Carne moída, batatas e orégano Salada de pepino Maçã	Risoto de frango desfiado com cenoura e milho verde Suco


INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)		VALOR CALÓRICO kcal	CARBOIDRATO g	PROTEÍNAS g	LIPÍDEOS g
	Café + Refeição	674	106	24	18
	Refeição	438	72	18	9

OBS 1: Cardápio sujeito à alteração de acordo com a disponibilidade de gêneros e safra.

OBS 2: Este cardápio poderá ser alterado pelo nutricionista de cada Unidade Escolar, caso haja necessidade.




 Patrícia Elaine Belini
 Nutricionista
 CRN3 6396


 Lucia Helena Cherozio Legnari
 Presidente CAE
 RG: 18.026.491-6